

- **Assemblea ordinaria**
- **Appello per candidature al Consiglio e collaboratori alla segreteria**



**SOMMARIO:**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Assemblea                   | 1 |
| Vieni in treno?             | 2 |
| Un WE a Brescia? Perché sì! | 2 |
| Dove dormire                | 3 |
| Tre sale a disposizione     | 3 |
| Vieni in macchina?          | 3 |
| Appello                     | 4 |

# Lettere dallo Zanskar

ASSEMBLEA GENERALE

2009

## Assemblea ordinaria Brescia 22 marzo 2009

Cara amica, caro amico, Come già annunciato il 22 marzo 2009 ci incontreremo a Brescia per l'Assemblea Annuale di "Aiuto allo Zanskar onlus". Nella prima metà di febbraio riceverai la convocazione ufficiale con l'ordine del giorno.

Sarà il nostro sesto incontro ufficiale. Sappiamo che partecipare all'Assemblea comporta, per molti di noi, un impiego di tempo e di denaro, e ci conforta il fatto che anche nei primi tre incontri siete arrivati numerosi da città lontane. Ti



scriviamo con largo anticipo in modo che tu possa fin da ora fare un grande cerchio rosso sul calendario 2009 e organizzarti per tempo.

Forti dell'esperienza delle assemblee precedenti, riteniamo importante dedicare anche il primo pomeriggio alla assemblea.

Per questo il pranzo avverrà nella stessa sede. Siamo sicuri che in questo modo sarà maggiormente facilitato l'incontro fra i soci ed avremo la possibilità, terminati i lavori, di continuare lo scambio di informazioni.

Il Consiglio

## Camminata a Montisola - 21 marzo 2009

Sorge nella quiete del lago d'Iseo la più grande isola dei laghi europei, è Montisola, una vera e propria montagna che, con le sue curve sinuose, emerge dall'acqua e si estende per 4,5 chilometri quadrati, con 8 chilometri di sponde e una altitudine di 600 metri. Il tragitto che proponiamo ai soci che volessero fare due passi arriva fino alla sommità del monte ed è un per-

corso facile, ma per discreti camminatori. Chi desidera fare una passeggiata meno impegnativa può percorrere il perimetro dell'isola lungo la strada costiera asfaltata. A Montisola non vi sono automobili, ma i residenti transitano in motorino e ogni tanto passa un piccolo bus.

**Appuntamento a Brescia** alla Stazione di Borgo San Giovanni (50 metri dalla Sede dell'Assemblea): ore 7.45.

partenza con il treno delle ore 7.57. Parcheggio libero presso la stazione di Borgo San Giovanni.

**Appuntamento a Sulzano** alle ore 8.45. Parcheggiare a monte della Stazione ferroviaria (parcheggi a pagamento). Ritorno nel tardo pomeriggio. Pranzo al sacco. Negozi di alimentari a Montisola Segnala la tua presenza alla camminata a: [info@marcovasta.net](mailto:info@marcovasta.net)

Sono trecento le ragazze ed i ragazzi che frequentano la Lamdon Model High School

## Per chi viene in treno o in aereo

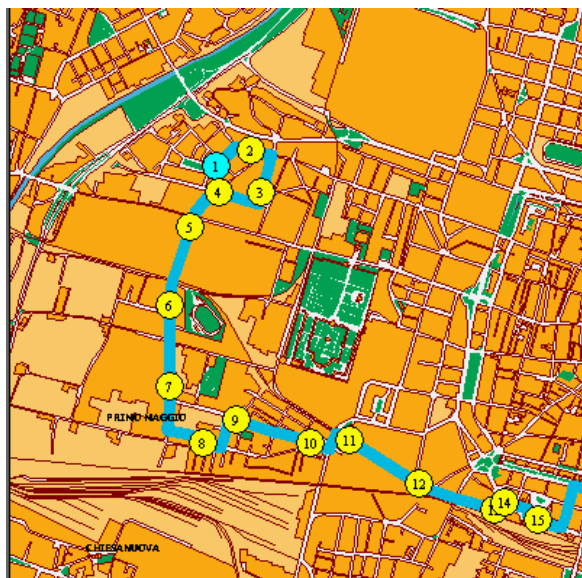
L'arrivo della navetta Autostradale da Orio al Serio è alla stazione degli autobus accanto alla quella ferroviaria. Puoi acquistare il biglietto per l'autobus all'edicola interna della stazione. Costo di 1 €, (1,5 sul bus dal conducente).

Uscita dalla stazione attraversa il piazzale e portati nei portici aldilà della strada

Prendi la linea 12 direzione Fiumicello e scendi alla fermata 5 nella mappa.

Sei in via di Villa Glori.

Prosegui aldilà del passaggio a livello. Ti aspettiamo.



Linea 12 dalla Stazione a via di Villa Glori

## Un weekend a Brescia? Perché si...

Se sabato mattina vuoi riposare, alzarti con calma e non partecipare alla **escursione a Montisola**, ti proponiamo una passeggiata per Brescia e indicandoti due mete: il Castello ed il complesso di Santa Giulia. Unico in Italia e in Europa per concezione espositiva e per sede, il Museo della Città, allestito in un complesso monastico di origine longobarda, consente un viaggio attraverso la storia, l'arte e la spiritualità di Brescia dall'età preistorica ad oggi in un'area esposi-

tiva di circa 14.000 metri quadrati. Monastero femminile di regola benedettina, fatto erigere dall'ultimo re longobardo Desiderio e dalla moglie Ansa nel 753, **San Salvatore - Santa Giulia** ricoprì un ruolo di primo piano - religioso, politico ed economico - anche dopo la sconfitta inferta ai Longobardi da Carlo Magno. La tradizione, ripresa dal Manzoni nell'Adelchi, vuole che in Santa Giulia si consumasse

la drammatica vicenda di Ermengarda, figlia del re Desiderio e sposa ripudiata dell'imperatore franco.

Arroccato sul colle Cidneo, in un contesto naturalistico che rappresenta uno dei "polmoni verdi" della città, il **Castello** costituisce uno dei più affascinanti complessi fortificati d'Italia, in cui si possono ancora oggi leggere i segni delle diverse dominazioni.

[www.bresciamusei.com](http://www.bresciamusei.com)

## Dove dormire in albergo, ostello, camper e sacco a pelo

### ALBERGHI

Gli Hotel di Brescia ti invitano ad usufruire della loro ospitalità in occasione della stagione delle Grandi Mostre d'Arte organizzate nella prestigiosa sede del Monastero di Santa Giulia a Brescia. Consulta:

<http://www.bresciahotel.net>

### Cena del sabato sera

Come da tradizione in un locale bresciano, soci italiani e francesi terranno un incontro conviviale.

### CASCINA MAGGIA con area camper

<http://www.cascinamaggia.coop-cer.it>

|  |                      |
|--|----------------------|
| Camera multipla (6 posti letto)<br>con bagno comune (1 bagno per due camere) | € 26,50<br>a persona |
| Camera doppia con bagno privato<br>prenota subito—poche camere ancora libere | € 29,50<br>a persona |
| Camera singola con bagno comune<br>(1 bagno per due camere)                  | € 32,00<br>a persona |
| Camera singola con bagno privato   | € 39,00<br>a persona |

Più di cento ragazzi hanno terminato la classe X e molti di loro continuano gli studi



# Tre sale a nostra disposizione



*Nella prossima estate vuoi venire in Zanskar per un trekking nelle aree più incontaminate?*

L'edificio di Via di Villa Glori 13 ospitata le sedi della III Circoscrizione, del Club Alpino Italiano - sezione di Brescia Onlus. Vi sono due saloni

a disposizione. In una sala terremo l'Assemblea, nell'altra sarà allestito un buffet in modo di non interrompere a lungo la discussione.

**Buffet allestito dall'Istituto Vincenzo Dandolo di Bargnano (BS)**

## Vieni in macchina?

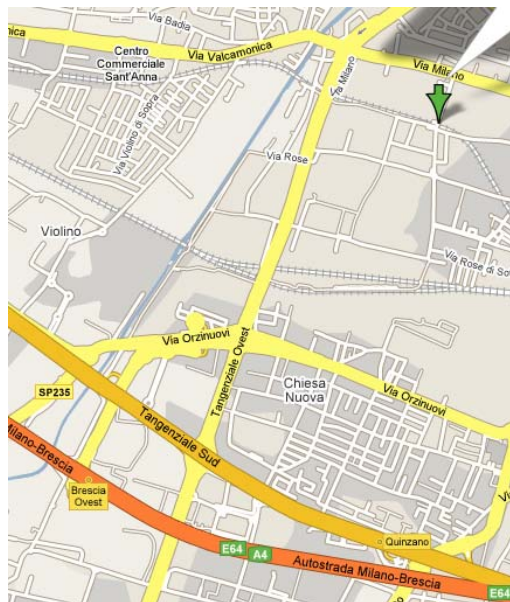
Dal casello di Brescia Ovest portarsi sulla Tangenziale Ovest e imboccare la direzione Valtrompia.

Uscire in via Milano e tenere la destra.

Al primo semaforo voltare a destra e proseguire fin quasi prima del passaggio a livello.

Parcheggia sulla via chiusa alla tua destra lungo la ferrovia o nel cortile posteriore dell'edificio.

**Casello A4 Brescia ovest - Tangenziale ovest direzione Valtrompia — uscita di via Milano**



## Calendario WAZ 2009

[www.aazanskar.org/italia/calendari/2009/](http://www.aazanskar.org/italia/calendari/2009/)



Lo Zanskar sempre sul vicino a te sulla tua scrivania con un attraente calendario in BN con fotografie di Tina Imbriano. Puoi scorrere le immagini alla pagina indicata. A pochi giorno dall'inizio della campagna "Aiutiamole a migliorare il loro futuro", il nostro calendario 2009 è giunto alla 3<sup>a</sup> ristampa! Ringraziamo tutti quelli che hanno collaborato e scelto di sostenere il progetto di alfabetizzazione delle mamme in collaborazione con la Women Association of Zanskar detta Pomo Association, la società delle ragazze..

[www.aazanskar.org/WAZ](http://www.aazanskar.org/WAZ)



**AIUTO allo ZANSKAR onlus**

referenti nelle Regioni

|                |                   |             |
|----------------|-------------------|-------------|
| Emilia Romagna | Beppe Pini        | 335 7576179 |
| Lazio          | Monica Petrella   | 339 8047009 |
| Lombardia      | Alberto Baroni    | 340 8994109 |
| Piemonte       | Tina Imbriano     | 338 2873804 |
| Toscana        | Gianluca Bianconi | 320 7405518 |
| Veneto         | Luisa Chelotti    | 338 3377912 |

via Gorizia 1 — 25126 Brescia - Italia

e-mail: [info@aiutoalozanskar.it](mailto:info@aiutoalozanskar.it)

Siti web:

[www.aiutoalozanskar.it](http://www.aiutoalozanskar.it)[www.aazanskar.org](http://www.aazanskar.org)

Per i tuoi versamenti nuovo IBAN  
IT 90 M 05018 11200 000000 108989

## Appello per collaboratori alla segreteria

La nostra piccola associazione svolge molte attività in favore dello Zanskar ed anche di altre aree del Ladakh e dell'Himalaya indiana. La struttura che ci siamo dati sei anni fa era concepita per il solo sostegno agli studi delle bambine e dei bambini di quella valle remota. Alcuni di quelle ragazze ora sono al college... Ora le mamme delle nostre ragazze chiedono di essere alfabetizzate... L'edificio scolastico va ampliato con nuovi laboratori e ambienti più larghi.

Molte sono le iniziative che stiamo sovvenzionando, ma per muoverci dobbiamo trovare forme organizzative snelle e efficaci.

Soprattutto abbiamo necessità della partecipazione attiva dei soci non solo nelle operazioni di raccolta fondi, ma anche nella struttura associativa che pian piano si è sviluppata sulla base delle numerose esperienze in Italia ed in Zanskar in questi cinque anni.

Vuoi promuovere iniziative nella tua città? Hai capacità ed abilità da mettere a disposizione dello Zanskar?

Ci vediamo a Brescia all'Assemblea!

## Inverni in Ladakh - AaZ per Brescia - mercoledì 18 marzo

**La vita è un viaggio sperimentale fatto involontariamente»**

**Ferdinando Pessoa**

Come è tradizione sia nella Assemblea italiana che in quella in Francia, in occasione degli incontri annuali, AaZ offre alla cittadinanza un evento. Quest'anno saremo il 18 marzo presso il prestigioso Auditorium del Museo di Scienze di Brescia.

Negli inverni 1993, 2001, 2007 e 2009, Marco Vasta ha trascorso alcune settimane in Ladakh, assistendo alle feste di fine anno ed ai riti nei monasteri. Oltre alle tradizionali danze dei monaci (il cham), alcuni eventi sono caratteristici del Ladakh e saranno raccontati nella prima parte della serata con **Inverni in Ladakh** (25'), immagini di Bruno Zanzottera e Marco Vasta.

La seconda parte della serata è **Tchadar - Il sentiero di ghiaccio - Un'av-**

**ventura in Himalaya** (filmato 28') di Matteo Osanna ed Andrea Torri, © 2007.

Presentato allo Internacia Jarfina Festival (IJF) 2007 a Düsseldorf.

Oltre alle cerimonie degli oracoli incontriamo una degli oracoli/sciamani laici che praticano nella valle dell'Indo. A Leh vi sono due famose sciamane. Talvolta accettano che persone esterne presenzino ai riti di divinazione o guarigione. Quando curano malattie spesso cadono in trance e "succhiano" il male per farlo poi cadere sotto forma di saliva densa o di catrame in una ciotola.

Infallibilmente programmati dall'Ufficio Turismo di Leh (più potente di qualsiasi astrologo) due abitanti del villaggio di Stok cadono in trance. Profetizzano sulle que-

stioni religiose dell'anno appena iniziato e impartiscono benedizioni per rimuovere ostacoli e malanni.

A Stok e a Matho questo avvenimento è celebrato rispettivamente in corrispondenza con lo Stok lcg-rangs e il Matho Ngag-rangs. È la stessa divinità che si emana in due persone differenti di cui si crede che una sia legata al potere temporale e l'altra al clero.

**Mercoledì 18 marzo - 20.45**

**Inverni in Ladakh**

**Auditorium di via Ozanam**



[www.aazanskar.org/italia/eventi](http://www.aazanskar.org/italia/eventi)